



The World Foundation for Natural Science

*The New World Franciscan Scientific Endeavour of The New World Church*

*Restoring and Healing the World through Responsibility and Commitment in accord with Natural and Divine Law!*

# Gelassen und gesund den Alltag meistern

Vortragsreihe zum Internationalen Welt-Frauentag

Samstag, 08. März 2025, 10:00 – 16:30 Uhr

Villa Weiss, Hotel Garni, Luitpoldstraße 10, DE-95233 Helmbrechts

[www.NATURALSOURCE.org](http://www.NATURALSOURCE.org)

**ZUM INHALT:**

- 10:00–11:15 Uhr      Der Rhythmus des Lebens – Warum er für uns heilsam ist  
Conrad Lorenz, Physiotherapeut/Heilpraktiker PT
- 11:15–11:30 Uhr      Pause
- 11:30–12:45 Uhr      Alles digital, oder was? – Unser Leben wird immer lauter  
und schneller, wir zeigen Wege aus der „Stress-Falle“  
Brigitte Stöber, Oberstudienrätin a.D.
- 12:45–14:00 Uhr      Mittagspause
- 14:00–15:15 Uhr      Die sanfte Heilweise der Bachblüten – Wie wir unser  
inneres Gleichgewicht wiederfinden  
Heike Lorenz, Dipl. Soz. Päd. (FH), BFRP®
- 15:15–15:30 Uhr      Pause
- 15:30–16:30 Uhr      Mit Gelassenheit und Humor durchs Leben – So können  
wir im Alltag wieder Kraft schöpfen  
Martina Götz, Steuerfachangestellte

**DATUM:**

Samstag, 08. März 2025

**ZEIT:**

10:00 – 16:30 Uhr

**ORT:**

Villa Weiss, Hotel Garni  
Luitpoldstraße 10  
DE-95233 Helmbrechts

**KOSTEN:**

Einzelvortrag: € 12,00 – Tageskarte: € 40,00 (für Mitglieder)  
Einzelvortrag: € 15,00 – Tageskarte: € 50,00 (für Nichtmitglieder)

**ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:**

Tel. +49(9292)727-9985  
E-Mail: DE-Office@NATURALSCIENCE.org